

PRUEBA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

La prueba tendrá lugar el día **15 de marzo de 2020**. Para participar será necesaria la inscripción previa, portar en todo momento el dorsal asignado (tanto los alumnos como los adultos), seguir las normas de la organización y demostrar un comportamiento deportivo.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN DEL 10 DE FEBRERO AL 13 DE MARZO

La inscripción será gratuita pudiéndose realizar:

- En colegios e institutos de Colmenar Viejo
- En las oficinas de la Concejalía de Deportes
- En la web www.colmenarviejo.com, sección Deportes antes del 12 de marzo, pudiendo de esta forma obtener el dorsal con tu nombre.

ENTREGA DE DORSALES EN LOS COLEGIOS

Dorsales personalizados:

- Para inscripciones realizadas hasta el 4 marzo se entregan el lunes 9 marzo
 - Para inscripciones realizadas hasta el 7 marzo se entregan el miércoles 11 marzo
- Dorsales no personalizados: Inscripciones realizadas desde el 8 hasta el 12 de marzo. Se entregan el viernes 13 de marzo.

DORSAL DE ADULTO

El dorsal de adulto, se podrá recoger en el Pabellón Cubierto del C.D.M. "Lorenzo Rico" el viernes 13 de marzo de 16:00 a 20:00 h y el sábado 14 de marzo de 9:00 a 20:00h.

Sólo en casos excepcionales se podrá recoger el dorsal el día de la carrera, hasta las 9:00 h para los alumnos de ESO y bachillerato y hasta las 10:30 h para los de primaria.

IMPORTANTE

Todos los dorsales llevan un código de barras para el control en el puesto de llegada y para el cómputo de participación de cada centro escolar.

CATEGORÍAS

La categoría de cada alumno vendrá determinada por su fecha de nacimiento, que deberá ser acreditada documentalmente en el momento en que se le requiera. Si algún atleta participara en una categoría inferior a la que le corresponde, será descalificado.

TROFEOS

Recibirán trofeo los atletas clasificados en los DIEZ primeros puestos de cada categoría y medalla de finalización de carrera todos los participantes que entren en meta. Las carreras de adultos y la de 5 años son no competitivas y no se hará entrega de premios, pero sí de medalla participativa.

AYUNTAMIENTO

CONCEJALÍA
COMPLEJO DEPORTIVO
C/HERNÁNDEZ
28770 COLMENAR VIEJO

HORARIO ATENCIÓN PÚBLICO

De lunes a viernes de 9:30 a 13:30h.
y de lunes a jueves de 17:30 a 19:00h

DEL 15 DE JUNIO AL 15 DE SEPTIEMBRE
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00h.

Tel.: 91 845 72 65

deportes@colmenarviejo.com
www.colmenarviejo.com

CURSO 2019/2020

ESCUELAS DEPORTIVAS

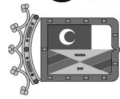
¡INFÓRMATE, TODA LA SEMANA!
QUEDAN PLAZAS LIBRES EN ALGUNAS CATEGORÍAS

DE COLMENAR VIEJO

LÍA DE DEPORTES
NO MUNICIPAL "LORENZO RICO"
UERTAS, 55
OLMENAR VIEJO.



10
ORTIVAS MUNICIPALES
VÍA TE PUEDES INSCRIBIR
CTIVIDADES PARA TODAS LAS EDADES



Colmenar Viejo
me gusta



Concejalía de Deportes

CAMPO A TRAVÉS

XI CARRERA NO COMPETITIVA DE PADRES DE ALUMNOS



En caso de lluvia, se trasladará al 29 de marzo
Ciudad Deportiva Municipal
"Juan Antonio Samaranch"



Organizan:

Colmenar Viejo



Colabora:
EM
LA ESCUELA MUNICIPAL
DE EDUCACIÓN FÍSICA

Ayuntamiento de Madrid

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

30 MINUTOS ANTES DE LA PRUEBA ES CONVENIENTE CALENTAR EN LA ZONA HABILITADA

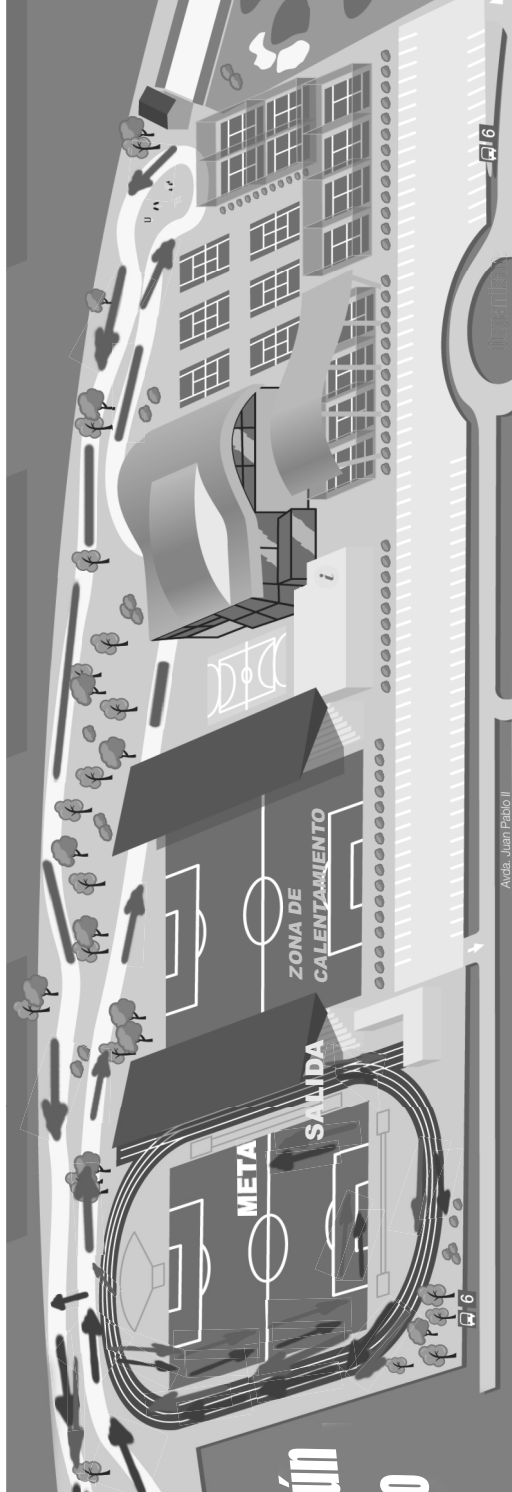
HORARIO	CATEGORÍA	AÑO	CIRCUITO
9.30 h	Juvenil masculino	2002/03	2.700 m
9.30 h	Juvenil femenino	2002/03	2.700 m
9.45 h	Cadete masculino	2004/05	1.500 m
9.45 h	Cadete femenino	2004/05	1.500 m
10.00 h	Infantil masculino	2006/07	1.500 m
10.15 h	Infantil femenino	2006/07	1.500 m
Entrega de premios de secundaria y bachillerato para los 10 primeros de cada categoría			
10.45 h	Carrera no competitiva de adultos		2.700 m
11.00 h	Alevín masculino	2008/2009	1.500 m
11.15 h	Alevín femenino	2008/2009	1.000 m
11.30 h	4º Primaria masculino	2010	1.000 m
11.45 h	4º Primaria femenino	2010	1.000 m
12.00 h	3º Primaria masculino	2011	1.000 m
12.15 h	3º Primaria femenino	2011	1.000 m
12.30 h	2º Primaria masculino	2012	400 m
12.40 h	2º Primaria femenino	2012	400 m
12.50 h	1º Primaria masculino	2013	400 m
13.00 h	1º Primaria femenino	2013	400 m
13.15 h	Salida promocional No competitiva	2014-2015	400 m
Entrega de premios de primaria 13.30 h para los 10 primeros de cada categoría			
			Distancias aproximadas



CIUDAD

1º y 2º de Primaria y 5 años...
 3º y 4º de Primaria y alevín ...
 Infantil y Cadete
 Juvenil
 Carrera de adultos.....
No está permitido el acceso a

CIRCUITOS CROSS



DEPORTIVA MUNICIPAL “JUAN ANTONIO SAMARANCH”

..... ½ vuelta pista + campo Fútbol

..... Circuito azul

..... Circuito rojo. 1 vuelta

..... Circuito rojo. 2 vueltas

..... Circuito rojo. 2 vueltas

la zona de pista al público y atletas no participantes

Organizan:			
Colabora:			